

# REALIAI VEIKIANTIS STETOSKOPAS

## Instrukcija

### Skirta vaikams nuo 6 metų.

Priglaudus stetoskopo membraną prie odos, ji „surenka“ garso vibraciją. Garsas atkeliauja per vamzdelius į ausų kištukus ir į ausį.

1. Prieš kišant stetoskopo ausų kištukus į ausis nuvalykite juos su vatos tamponu ir alkoholiu.
2. Patikrinkite, ar stetoskopas veikia laikydami stetoskopo varpelį viena ranka ir švelniai tapšnokite pirštu per membraną, turite išgirsti garsą.
3. Norėdami išgirsti širdies plakimą, laikykite varpelį su smiliumi ir didžiuoju pirštu, priglauskite prie kairės krūtinės pusės. Tokiu būdu galite klausytis bet kurios savo kūno vietos (pilvo ir plaučių).
4. Stetoskopo vamzdelis niekada neturi būti susuktas. Kai juo nesinaudojate, įsitikinkite, kad stetoskopo vamzdelis paliktas tiesus.

### Apikalinio pulso matavimas stetoskopo pagalba

Norint pamatuoti apikalinį pulsą jums reikės laikrodžio su sekundine rodykle. Įkiškite ausų kištukus į ausis ir pridlauskite membraną prie širdies. Kai išgirsite savo širdies plakimą, suskaičiuokite savo širdies dūžius per 60 sekundžių. Kai amžius nuo 1 iki 10 metų, širdies dūžių vidurkis turi būti nuo 70 iki 120 per minutę. Nuo 10 ir vyresniems vidurkis turi būti nuo 60 iki 100 dūžių per minutę.

**Dėmesio: nelieskite, netrankykite ir nešaukite į stetoskopo varpelį, kai ausų kištukai yra ausyse.**

